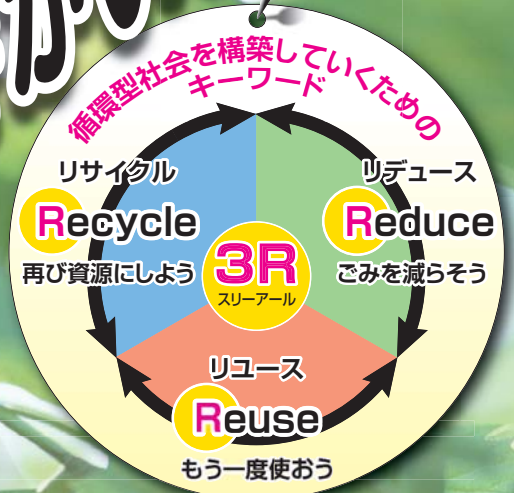




経費も
臭いも
軽減できる!

ごみダイエットはお得がいっぱい!



川西 美子 (35歳)

小学生の子どもを持つ専業主婦。
ごみダイエットに興味津々!!

能勢 良夫 (67歳)

仕事も引退し、のんびり年金暮らし。
夫婦でリサイクル生活を
楽しんでいる

猪名川 麗子 (47歳)

中学生、高校生の
二人の子どもを持ち、
仕事もがんばる
パワフルなママ

豊能 清乃 (55歳)

子どもも独立し、夫と
二人暮らし。
ごみダイエットを実践中!

この冊子は、猪名川上流広域ごみ処理施設組合を構成する
1市3町(川西市・猪名川町・豊能町・能勢町)がごみ減量化推進のために
共同で作成したガイドブックです。

そうなんですヨ!

しかも、運搬や
燃焼コストも削減!

生ごみといえば、
悪臭のイメージが強くないですか?
実はイヤな臭いや腐敗の原因は
「水分」なのです。
生ごみをしっかり水切りすることで、
あの臭いを少なくすることができます。

【水切りのポイントは…】

- 生ごみは出す前に、ギュッとしぼりましょう!

直接触ることに
抵抗がある場合は、
ポリ袋に小さな穴
を開けてギュッとし
ぼるだけでも、かな
り水を切ることが
できます。



- 野菜はぬらすず
皮をむき、へたや
種をとってから
洗いましょう!

野菜は洗ってか
ら皮をむく人が多
いと思いますが、そ
れを逆にするだけ
で、野菜の皮に水分
を残すことがなくな
ります。



- 茶がらなどは
絞って、さらに
乾かしましょう!

茶がらなどは、絞
るだけではなかな
か水分が切れない
場合もあります。そ
んな時は新聞紙な
どに乗せて、日の当
たる場所で乾かし
ましょう。



乾燥1日目



【毎日のほんの少しの手間で、 いいことがいっぱい!】

たとえば…

- ごみのイヤな臭いが少なくなる!
- ごみ袋からでる汚水が減り、
ごみステーションもキレイに!
- 水分が減ることで、ごみ出しがラクラク!
- ごみ処理経費も削減できる! …などなど



生

ごみの



切りが面倒だなんて思わないで。
ギュッとひとしぼりするだけで、
イヤな臭いをダイエットできるのよ!

生ごみには
水分がいっぱい!

ぎゅぎゅっと
しぼろう!



家庭でできることから、
はじめてみませんか?

あらあら!

封筒や包装



なんでもごみ箱に捨てちゃダメ!

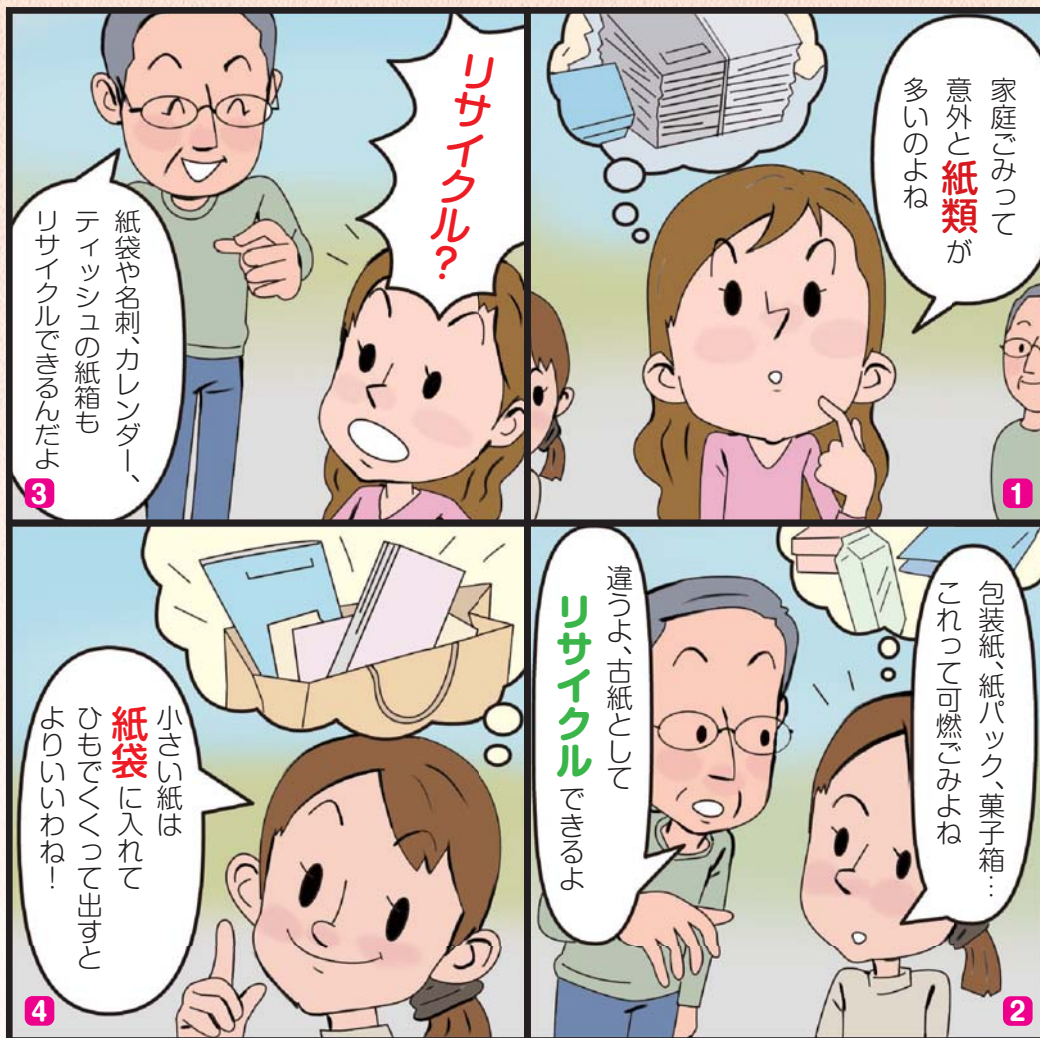
だってリサイクルできるのよ♪

知ればカンタン!

紙の
仕分けは
意外にラクラク!

古紙で“可燃ごみ”ダイエットにチャレンジ!

※分別区分の名称は各市町で違う場合があります。



ごみの分別、みなさんも毎日がんばってますよね!
でも、「燃やすごみ」に出されたごみ袋のなかを、
こっそりのぞいてみると…

あれれ? たくさんの古紙が…

実はこんなものも「古紙」として
出せることをご存知ですか?

たとえば…

- トイレットペーパーの芯
 - お菓子の箱
 - 封筒 ●包装紙 ●ノート ●カレンダー ●名刺 ●ハガキ
 - ティッシュの紙箱
- ⇒ つぶして出してくださいね
- (取り出し口のビニールは、キレイにはがれたら「プラスチック製容器包装」)



これらは、紙素材でできた袋に入れて、そのまま出せば
カンタン!家のごみ箱の横に紙袋をかけておいて、そこにポイ
ポイ入れていけば、そのまま紙袋ごと「紙の日」に出せる!

こうして「可燃ごみ」と「古紙」を分別して
出すことで、カンタンに
ごみダイエットができます!

ごみを減量
できるうえに、
リサイクルもなんて、
一石二鳥
ですね!

たまって困る
保冷剤の
利用法を紹介!

ケーキやお肉などを買うと、よく付いてくるのが保冷剤。
冷凍庫にたまっていませんか?

実はこの保冷剤、さまざまなリサイクル方法があるんです。
ごみの減量にもなるので活用してみては?

その ① … オリジナル消臭剤に

用意するもの

- お好きな容器 (小物入れや皿など)
- 保冷剤 (ジェルタイプ)
- お好みで香り (香水やアロマオイルなど)
- お好みで絵の具や水性ペン

Step ①

好きな容器を用意します。できれば、皿のような表面積が広い容器のほうが、消臭効果があります。



Step ②

容器に水を数滴入れ、好きな色の水性ペンで容器に色をつけます。

※好きな色の絵の具でもOK!



Step ③

②に保冷剤の袋から中身を容器に出して、割り箸などで混ぜます。



Step ④

③に好きな香りを数滴落とすと完成!

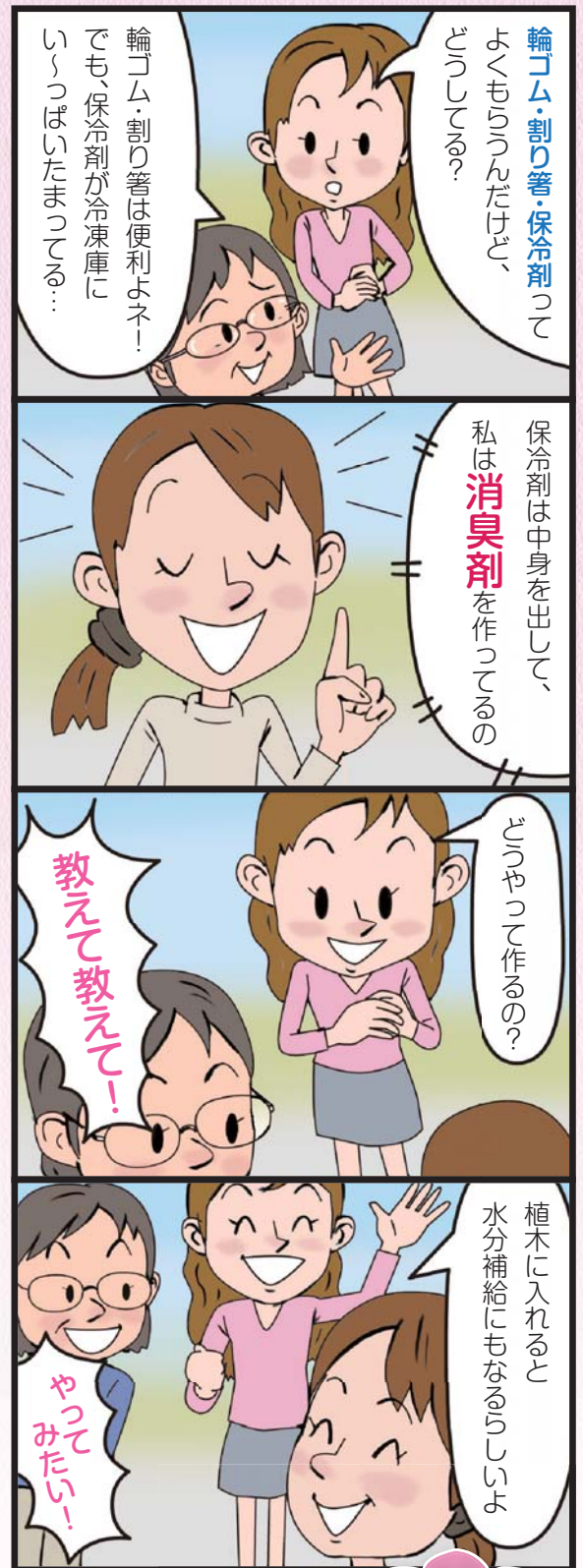
※その上にビーズなどをかざってもキレイです。



残り少なくなったら Step ② から再チャレンジ!

捨てないごみダイエツトがあるって知ってる?
アイデアリサイクルで、
不用品を活用してみない?
楽しみながら

捨てないごみダイエツトがあるって知ってる?



その ② … 植木の水分補給に

旅行などでどうしても家を空けてしまうことってありますよね。そんな時にも役立つのがこの保冷剤です。

中身を出して、鉢植えの土の上にのせるだけで大丈夫。水を含んだ吸水性ポリマーが保水の役目をしてくれます。

切花のオアシス代わりにもなりますので、一度試してみたいはいかがでしょうか?

※小さいお子さんやペットの誤飲にお気をつけください。

な～るほど!
目からウロコ
活用術!

さっそく
連れて行くわ!
校外学習ネ!

遊ばなくなった“おもちゃ”って困るのよね。
捨てるにはもったいないし…
そんな時こそ、おもちゃもうまくダイエットしたい!



国崎クリーンセンター啓発施設「ゆめほたる」 ■開館時間/9:00~17:00 ■休館日/月曜日・年末年始

家庭でいらなくなったおもちゃを、カエルポイントに変えて、欲しいおもちゃと交換できるおもちゃのリユースシステムが「かえっこ」。

大人だけではなく、子どもたちにもこのシステムを知ってもらい、子ども同士でかえっこができるようになっています。

子どもたちがメインとなって、おもちゃを循環させることで、リユースの価値観を知ってもらうという目的もあります。

また、持ち込むおもちゃがなくても、色々な作業やお手伝い、遊び、体験をすることで、カエルポイントをもらえるコーナーを設けて、子どもたちみんなが参加できるようにしています。

カエルポイントは、地域から集まったリユースベビー用品との交換にも使用できます。



国崎クリーンセンター啓発施設「ゆめほたる」内
かえるステーション

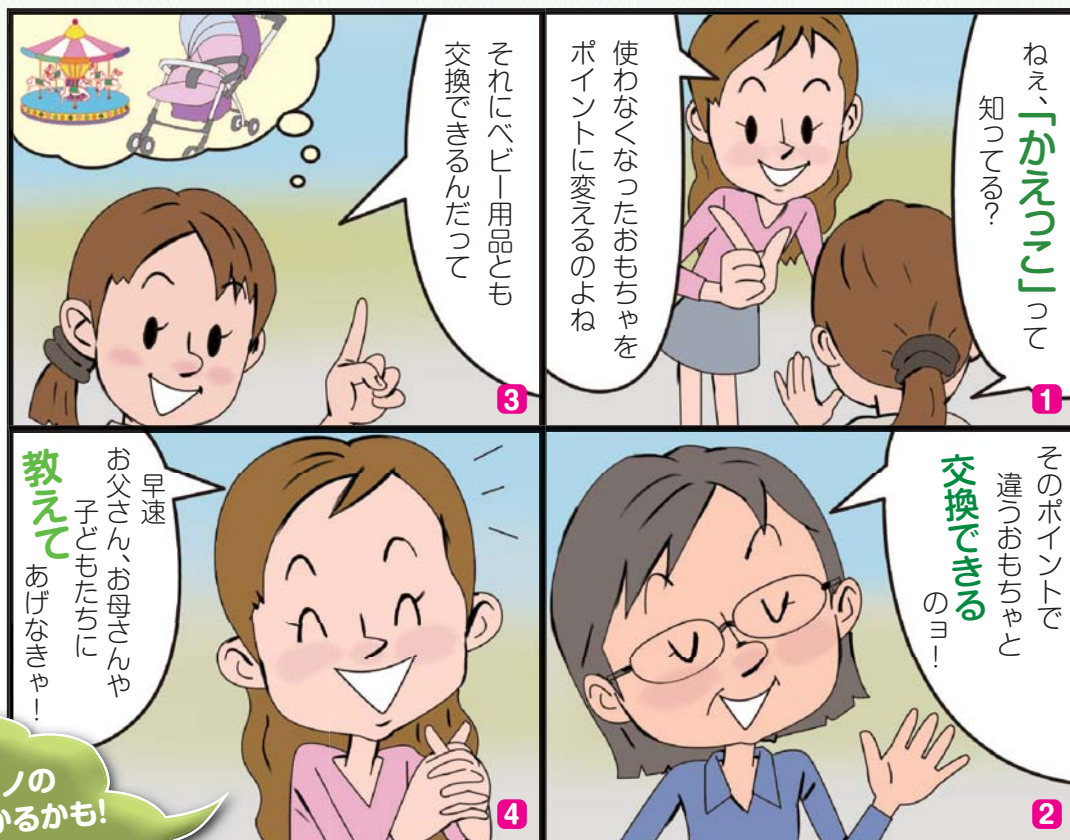


リユースベビー用品



「かえっこ」
システム

- 1 いらなくなった“おもちゃ”をもっていきます。
(アクセサリ・本・CD) など可
- 2 「かえっこバンク」で「カエルポイント」と交換。「カエルポイント」は「かえっこカード」にポイントの数だけ「カエルスタンプ」を押して発行。
- 3 スタンプしてもらったそのカードを持って「ゆめほたる内かえるステーション」へ。「カエルポイント」の分だけおもちゃと交換することが出来ます。
- 4 参加・体験ブースで遊んだり、お手伝いをして「カエルポイント」をためよう!
(おもちゃをもってこられなかった人もポイントがためられるんだ)
- 5 ためたポイントを使って“おもちゃ”のオークションに参加しよう! (イベント開催時) オークション“おもちゃ”とかえっこ!



お金やモノの
大切さがわかるかも!
社会勉強も!

平成26年度
1トンあたり
24,356円*
かかるのヨ!

*施設管理運営経費のみで計算しており、減価償却費(公債費等)は含まれていません。

★ごみを減らそう

買い物をする時は、必要なものだけを買しましょう。

食べ物を残さずに食べるのも、生ごみを減らす方法のひとつです。買い物袋はいつもカバンに入れ、必要じゃない包装は断る…毎日、できることがいっぱいありますよね。

できることからね!

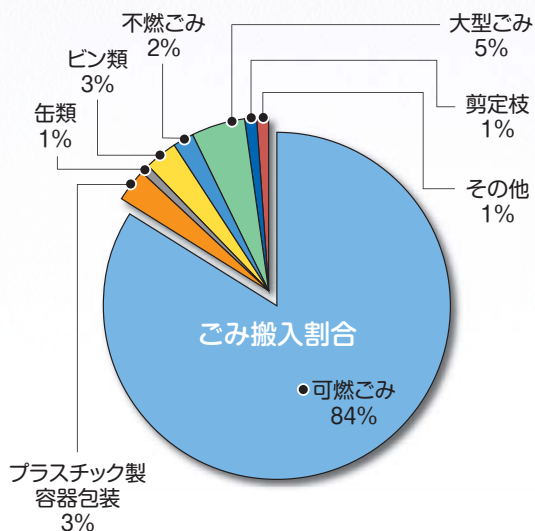
★なが〜く、何度も使おう

本当に気に入ったものを大切に長く使いましょう。修理しながら使い続けられるので、経済的とも言えますね。シャンプーなどは、詰め替えて使えるものを選び、容器を繰り返し使えば、ごみを減らせますよね。

利用できるものは、
なが〜く…ね!

ごみ搬入量(平成26年度)

	搬入量(t)
可燃ごみ	51,954.85
プラスチック製 容器包装	1,962.74
缶類	396.13
ペットボトル	242.60
ビン類	1,557.91
紙・布類	20.65
不燃ごみ	1,389.56
大型ごみ	3,227.92
蛍光灯	23.21
乾電池	35.66
剪定枝	831.08
計	61,642.31



知ってる?
ごみ処理の費用が
いくらかかっているか?
さて、どれだけ
節約できるかな?

みんなに教えてもらって

初めて知ったことがいっぱい!

ごみダイエットで処理費用もダイエット。

みんなで



がんばろうね!

平成26年度のごみ搬入量は、川西市・猪名川町・豊能町・能勢町で、なんと約6万トン。そのうち「可燃ごみ」は約5万トンで、全体の8割を占めています。

そして、ごみ処理費用は1トンあたり24,356円。年間で約15億円かかっているのです。

でも、知っていますか?

一般的に「可燃ごみ」に含まれる「生ごみ」の約80%が水分だと言われています。約5万トンの「可燃ごみ」を、もし、みんなが家庭でギュッとしぼったら…

かなりのごみダイエットができると思いませんか?



1市3町 がんばっています!



猪名川町

パークチップを無料配布中

猪名川町クリーンセンターでは、公園・街路樹・道路などの剪定枝葉や草を破砕機で砕いたパークチップを製造。町内在住で、家庭菜園や畑の土壌改良剤として利用したい人に無料配布しています。

希望者には、同センターのパワーショベルを使って積み込みもお手伝いします。ごみの減量化、資源のリサイクルとしても役立っています。

- 配布日／月～金（祝日除く）9～17時（計量を終える）
- 場 所／猪名川町クリーンセンター
- 持参する物／厚めの袋、またはコンテナなどの入れ物・スコップ

★積み込み補助…詳細は猪名川町クリーンセンターへ

お問い合わせを／
Tel.072-768-0818



川西市

『エコの芽を育てる』

子どもたちにごみを減らす大切さを体験・実感してもらうために取り組んでいるのが、「ごみ減量チャレンジモニター」。子どもたちへの啓発を目的に、公募による川西市民がごみ減量の取り組みの拡大に向けて活動しています。

また、幼稚園や保育所などで「ごみ学習会」も開催。さらに、要望に応じて地域に出向き、「ごみ減量出前講座」や「国崎クリーンセンター見学」も実施中です。

日程や内容については、美化推進課へお問い合わせを／
Tel.072-759-4240



能勢町

皮まで食べよう! キャンペーン

野菜や果物の皮には、栄養価の高いものや脂肪を燃焼させるものなど、ヘルシーな成分が含まれているものが多いことをご存知ですか? これらを捨てずにジュースの材料として活用することで、栄養を効率よく摂取でき、また、ごみの発生を抑えることができます。

そこで、「リ・ジュース de ヘルシー」(リデュースとリ・ジュース、減量=減る、健康=ヘルシー)と名づけたキャンペーン活動を行っています。



エコジュースレシピ

柿の皮利用のバナナミルク

- ・柿の皮…1/2 個分
- ・バナナ…1本
- ・牛乳…200cc
- ・レモン汁…大さじ 1

材料
(1～2人分)

- 1 柿の皮とバナナを適当な大きさにカット
- 2 カットした材料と牛乳をミキサーに入れ滑らかになるまで攪拌
- 3 最後にレモン汁を加え、さっと混ぜる
- 4 完成



スイカの皮とバナナのミックスジュース

- ・スイカの皮…50g
- ・バナナ…1本
- ・牛乳…150～200cc

材料
(2人分)

- 1 バナナを適当な大きさにカット(できれば冷凍しておく)
- 2 スイカの皮を適当な大きさにカット(抵抗があれば皮の白い部分だけでも可)
- 3 カットした材料と牛乳をミキサーに入れ攪拌
- 4 完成(甘さが足りなければはちみつを加える)

豊能町

リサイクル情報板の活用

ごみを減らす取組の一環として、家庭にある不用品を有効活用していただくため、「譲りたい」品物、「譲ってほしい」品物

をまとめて、「リサイクル情報板」に掲示して提供。役場本庁、吉川支所、西公民館、中央公民館の他、町ホームページ (<http://www.town.toyono.osaka.jp>) にも掲載。



チップの無料配布

ご家庭から排出された植木の剪定枝をチップ化して役場本庁、吉川支所で無料配布しています。

食用廃油の資源化

ご家庭から排出された食用廃油を資源化するために役場本庁、吉川支所で拠点回収しています。

詳しくは、町環境課へお問い合わせを／Tel.072-736-1190



やってみよう!
ごみダイエット!



できるんだネ!



ごみのことで
分からないことがあれば、
気軽にお住まいの市町へ
お問い合わせください。

編集

- 川西市 美化環境部 美化環境室 美化推進課(ごみ減量業務)
〒666-0011 兵庫県川西市出在家町1番11号
Tel.072-759-4240 Fax.072-757-0904
- 猪名川町 地域振興部 産業観光課 環境対策室 クリーンセンター
〒666-0222 兵庫県川辺郡猪名川町槻並字姫ヶ尾2-4
Tel.072-768-0818 Fax.072-768-0092

- 豊能町 建設環境部環境課
〒563-0103 大阪府豊能郡豊能町東ときわ台1-2-3
Tel.072-736-1190 Fax.072-738-3407
- 能勢町 環境創造部地域振興課美化衛生係
〒563-0392 大阪府豊能郡能勢町宿野28
Tel.072-734-3171 Fax.072-734-1545

発行

猪名川上流広域ごみ処理施設組合

■兵庫県川西市国崎字小路13番地 Tel.072-744-7280 Fax. 072-744-7281

平成28年(2016)1月発行

